

رفتارهای معمول در افراد اوتیستیک

۱. نگرانی بی علت، پرخاشگری، خنده ی نابجا، تکرار کلمات، گریه ی بی مورد، بروز دادن استرس
۲. ظاهراً از چیزی نمی ترسند.
۳. ترجیح می دهند تنها باشند.
۴. دوست ندارند کسی را بغل کنند یا کسی آنها را بغل کند.
۵. از نظر احساس درد حساسیت بالاتر یا پایین تری از افراد عادی دارند.
۶. وسایل در حال چرخش را دوست دارند و سعی می کنند خود را نیز به حالت چرخش درآورند.
۷. اگرچه آزمایشات شنوایی بر روی آنها سالم بودن شنوایی را ثابت می کند ولی در برابر نام خود و دستورات کلامی خود را بی تفاوت نشان می دهند.
۸. با روش های معمول آموزشی نمی توانند چیزی بیاموزند.

علت اوتیسم

علت اوتیسم ناشناخته است گرچه نظریات جدید وجود مشکلی در عملکرد یا ساختمان سیستم عصبی مرکزی را علت آن می دانند. اثر هم در بروز آن تاثیر جدی دارد.

3

اوتیسم چیست؟

اوتیسم یک اختلال رشد است که در سه سال اول زندگی بروز می کند. این بیماری با تاثیر روی مغز کودک، رفتارهای اجتماعی و مهارت ارتباط برقرار کردن را مختل می کند.

علایم اوتیسم

تداخل در روابط اجتماعی، از دست دادن تکلم در هرسنی، عدم پاسخ به اطلاعات حسی، رفتار نامناسب (خشن، بی دقت، کم یا پر تحرک، تکرار حرکات بدن، بی علاقه و بی احساس)



بیشتر کودکان اوتیسمی در سن ۱ یا ۲ سالگی معمولی هستند، ولی ناگهان زبان گفتاری و مهارت های اجتماعی خود را از دست می دهند.

2

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی تهران

بیمارستان شهید سیدمصطفی خمینی طبس

اوتیسم
(Autism)



تهیه و تنظیم:

فاطمه جعفری ثانی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

ویرایش دوم بهمن ۱۴۰۲

1

شدت اوتیسم از خفیف تا شدید متغیر است. بعضی از کودکان بسیار باهوش هستند و هرچند مشکلاتی در تطابق با مدرسه دارند، در مدرسه عملکرد خوبی از خود نشان می دهند. آنها ممکن است در بزرگسالی قادر به زندگی مستقل باشند. سایر کودکان اوتیسمیک ممکن است استعداد خوبی در هنر، موسیقی و... از خود نشان دهند.



باورهای نادرست درباره ی اوتیسم

- ✘ اوتیسم بسیار نادر است.
- ✓ امروزه فراوانی اوتیسم یک در هر هشتاد نفر تخمین زده می شود.
- ✘ این کودکان قادر به حرف زدن نیستند.
- ✓ برخی از این کودکان می توانند حرف بزنند ولی درک مفاهیم دچار مشکل هستند.
- ✘ همه ی کودکان مبتلا به اوتیسم بهره ی هوشی پایین دارند.

✓ از هر سه کودک مبتلا به اوتیسم یکی بهره ی هوشی طبیعی دارد.

✘ بیماری اوتیسم همان بیش فعالی است.

✓ اوتیسم و بیش فعالی دو بیماری متفاوتند، با این حال در مواردی از اختلال اوتیسم، بیش فعالی هم دیده می شود.

✘ این مشکل در خانواده های تک فرزند شایع است.

✓ بروز این بیماری ربطی به تعداد فرزندان خانواده ندارد.

✘ این مشکل با بزرگ شدن کودکان بهبود می یابد.

✓ این بیماری یک اختلال نافذ رشدی طبقه بندی می شود و نیاز به مداخلات درمانی جدی دارد.

✘ شانس مبتلا شدن کودک بعدی در خانواده ی این کودکان برابر جمعیت عادی است.

✓ از آنجایی که توارث از علل مهم بروز بیماری است، وجود یک خواهر یا برادر بیمار، احتمال ابتلای فرزند بعدی را افزایش می دهد.

مشاوره با متخصصین

متخصص رشد اطفال: برای درمان مشکلات سلامتی و رشد کودک
روانپزشک کودک: کمک به تشخیص اولیه ی بیماری و در صورت نیاز دارو درمانی

روانشناس کودک: کمک به شناخت عادات حالات روانی کودک

رفتاردرمان: بهبود توانایی های کودک در کارهای روزانه مثل لباس پوشیدن، غذا خوردن و سایر کارهای استقلالی و همچنین کمک به بهبود وضعیت حواس پنجگانه و قدرت تشخیص

کاردرمان: یاری کردن کودک در استفاده ی درست از عضلات و اندام های بدن برای انجام کارهای کوچک و بزرگ بدنی

گفتاردرمان: بهبود وضعیت گفتار کودک و افزایش توانایی های او در مهارت های کلامی

مشاورخانواده: راهنمایی در امر روابط شما با کودک خود



منابع

۱. کتاب راهنمای جامع اوتیسم، وینود پتل، انتشارات اسپرینگر
۲. سایت <https://fa.wikipedia.org>